

Básničky a písničky používané v kojeneckém a batolecím plavání

Šupinka

Šupinka je škola hravá,
kraula placem levá, pravá.
Každým tempem udivíme,
jsme jak rybky, to už víme.

Brambora

Kutálí se ze dvora, takhle velká brambora.
Neviděla, neslyšela, že od někud ze shora,
padá na ni závora.
Kam koukáš ty závoro? Na tebe ty bramboro.
Kdyby tudy projel vlak, byl by s tebe bramborák.
Kdyby tudy projel vláček byl by s tebe bramboráček.

Koťátko

Hrálo si koťátko na trávničku,
sahalo pacičkou po sluníčku,
sluníčko upletlo zlatý pásek,
chytilo koťátko za ocásek.

Dešťové kapičky

Dešťové kapičky,
dostaly nožičky.
Běhaly po plechu,
tropily neplechu.

Ruce

Ruce, ruce, ručičky,
máte pěkné prstíčky.
Máte pěkné dlaně,
zatleskáme na ně.

Houpy houpy

Houpy, houpy,
co si žabák koupí,
koupí on si za kačku,
velikánskou klouzačku.
Po klouzačce do rybníčka,
veze klobouk pro vodníčka.

Žába skáče po blátě

Žába skáče po blátě, koupíme jí na gatě.
Na jaké? Na jaké? Na zelené, strakaté.

Holka modrooká

Holka modrooká, neseďávej u potoka,
holka modrooká, neseďávej tam.
V potoce se voda točí, podemele tvoje oči,
holka modrooká, neseďávej tam.

Kolo kolo mlýnský

Kolo kolo mlýnský,
Za čtyři rýnský.
Kolo se nám polámalo,
mnoho škody nadělalo,
udělalo bác.

Vezmeme se hoblík, pilku,
zahrajem si ještě chvilku.
Až to kolo zpravíme,
tak se zatočíme.

Bublina

Roznesla se novina,
že přiletěla bublina.
Bublina se nafukuje,
a dokola poskakuje.
Přiletěla nad náš dvůr,
udělala prásk a bum.

Najdeme si kytičku

Najdeme si kytičku,
polejeme hlavičku.
Podívej se, vždyť je suchá,
přidej ještě trošičku.

Hajej dadej

Hajej můj andílku, hajej a spi,
matička kolíbá děťátko svý.
Hajej, nynej, dadej, malej,
matička kolíbá děťátko svý.

Peru peru plínky

Peru peru plínky,
u zlaté studýnky,
až ty plínky vyperu,
všechny rybky proženu.

To je ale paráda

To je ale paráda,
my si hraje na hada.
Had ocáskem vrtí,
zkusíme to děti.
To je ale paráda,
my si hraje na hada.

Pásla ovečky

Pásla ovečky v zeleném háječku,
pásla ovečky v černém lese.
Já na ni cupy cupy cup,
ona zas dupy dupy dup.
Houfem ovečky, seberte se všecky,
houfem ovečky, seberte se.

Krokodýl

Jedna, dvě, tři, čtyři, pět,
jel krokodýl na výlet.
Koukal sem a koukal tady,
prohlédl si staré hrady.
Krokodýle, krokodýle,
chodíš po dně z dlouhé chvíle.
Hlava z vody to je chyba,
koukej plavat jako ryba.

Autobus

Chvíli krokem, chvíli klusem,
pojedeme autobusem.
Řidič mačká houkačku,
projíždíme zatáčku.
Je to jízda lidé zlatí,
sem a tam se náš vůz klátí.
Dopředu a dozadu,
všichni na jednu hromadu.

Tů tů tů

Tů tů tů,
auto už je tu.
Pojeď mámo, pojeď s námi,
Za chvíli jsme za horami,
tů tů tů,
auto už je tu.

Jede Tonda v autíčku

Jede Tonda v autíčku,
Po zeleném trávníčku.
Jede jede do pohádky,
jede tam a zase zpátky.

Jede jede mašinka

Jede jede mašinka,
kouří se jí z komínka.
Jede jede do daleka,
kde na děti voda čeká.

Mašinka

Jede jede mašinka,
kouří se jí z komínka.
šš, šš, šš, hú,
už je až na vršíčku,
přivezla nám písničku,
šš, šš, šš, hú.

Had leze z díry

Had leze z díry,
vystřkuje kníry.
Za ním leze hadice,
má červené střevíce.
Bába se ho lekla,
na kolena klekla.
Nic se bábo nelekej,
na kolena neklekej.
Já jsem přece hodný had,
já mám všechny děti rád.

Malujeme srdíčka

Malujeme srdíčka,
velká jako sluníčka.
Jedna, dvě, tři, čtyři, pět,
namalujem celý svět.

Kovaříček

Kovej, kovej, kovaříčku,
okovej mi mou nožičku.
Okovej mi obě,
zaplatím já tobě.

Parník

Jede parník veze náklad,
voda za ním musí cákat.

Pejsek

Jdeme spolu na procházku,
vedem pejska na provázku.
Pejsku zvedej nožičky
a přeskakuj loužičky.

Prší prší

Prší prší jen se leje,
kam koníčky pojedeme?
Pojedeme na luka,
až kukačka zakuká.
Kukačka už zakukala,
má panenka zaplakala.
Ty kukačko nekukej,
má panenka neplakej.

Brouk

Leze leze brouk,
vítr do něj fuk.
Roztočil ho dokola,
zavolejte doktora,
převrátil se brouk.

Máchám máchám prádlo

Máchám máchám prádlo,
nezdržuj mě Madlo.
Až to prádlo vymácháme,
na šňůru ho pověsíme,
vítr do něj foukne,
A do vody šplouchne.

Melu melu kávu

Melu melu kávu,
pro dědka a bábu.
Jedno zrnko sem,
druhé zrnko tam.

Šroubeček

Já jsem malý šroubeček,
vyvrtám si vroubeček.
Já jsem malý šroubek,
vyvrtám si vroubek

Hopsa hopsa hopsasa

Hopsa hopsa hopsasa,
koza nemá ocas.
Má jen malý kousínek,
co zakrývá komínek.

Kalamajka

Kalamajka mik mik mik,
oženil se kominík.
Vzal si ženu Elišku,
v roztrhaném kožíšku.

Kalamajka pěkná věc,
když je zima šup na pec,
když je teplo šup dolů,
kalamajku tancuju.

Bim bam zvoneček

Bim bam zvoneček,
plave každý chlapeček.
cinky linky rolničky,
plavou všechny holčičky.

Letí letí letadlo

Letí letí letadlo,
pozor aby nespadlo.
Letí letí do daleka,
kde na děti voda čeká.

Zlatá brána

Zlatá brána otevřená,
zlatým klíčem odemčená,
kdo do ní vejde, tomu hlava sejde,
ať je to ten nebo ten, konvičkou ho polejem.

Já mám koně

Já mám koně,
vraný koně,
to jsou koně mí.

Když já jim dám obroku,
oni skáčou do skoku.

Já mám koně,
vraný koně,
to jsou koně mí.

Když já jim dám ovsa,
oni skáčou hopsa.

Já mám koně,
vrany koně,
to jsou koně mí.

Když já jim dám jetele,
oni skáčou vesele.

Já mám koně,
vrany koně,
to jsou koně mí.

Princeznička na bále

Princeznička na bále,
poztrácela korále.
Její táta, mocný král,
Honzíka si zavolal.
Honzíku, máš na mále,
přines nám ty korále.
Honzík běžel na horu,
nakopal tam bramborů.
Postavil je před krále.
Tady máte korále.
Větší už tam neměli,
ty jsme snědli v neděli.

Čáp ztratil čepičku

Čáp ztratil čepičku,
jakou měla barvičku?

Korále

Korálky se rozsypaly,
do všech koutů utíkaly.
Kde je najdu? Kde je mám?
Jak je všechny posbírám?

Spadla lžička do kafíčka

Spadla lžička do kafíčka,
udělala žbluňk.

Kapala kapka kapala

Kapala kapka kapala,
kapala kapka kapala,
kapala kapka kapala,
a takhle dělala húúú.

Nekapej kapko nekapej,
nekapej kapko nekapej,
nekapej kapko nekapej,
a takhle nedělej húúú.

Plave si vodníček nad vodou,
plave si vodníček nad vodou,
plave si vodníček nad vodou,
a takhle dělá si húúú.

Breke breke brekeké,
breke breke brekeké,
breke breke brekeké,
a takhle dělá si húúú.

Plave si vodníček pod vodou,
plave si vodníček pod vodou,
plave si vodníček pod vodou,
a takhle dělá si húúú.

Breke breke brekeké,
breke breke brekeké,
breke breke brekeké,
a takhle dělá si húúú.

Pár dalších pro inspiraci:

Jede jede autíčko,
svítí na něj sluníčko,
vrčí, troubí, zatáčí,
kola se mu otáčí.

Jede, jede vláček,
jede, jede vlak,
rychle milé děti,
rychle nasedat.
Pojedeme k babičce,
strýčkovi i tetičce,
jede, jede vláček,
jede, jede vlak.

Leze, leze brouk,
vítr na něj fouk,
překulil ho na záda,
takhle kopal nohama.
Kopy kopy kopy.

Čarovala ryba,
aby byla chyba,
čarovala rybička,
aby byla chybička,
čaroval rak,
aby bylo tak.

Leze žába do bezu,
já tam za ní polezu,
kudy žába tudy já,
budeme tam oba dva.

Skáče bleška po písku,
hledá kdo je nablízku,
kdo nejede na koni,
toho bleška dohoní.
Alík leží na břišku,
už má blešku v kožíšku.

Leze žába po žebříku,
natahuje elektriku,
nejde to, nejde to,
necháme to na léto.

Máme malý rybníček
a v něm bydlí vodníček,
jsou v něm také rybičky,
zdraví všechny dětičky.

Hop do vody, do vodičky,
zahraju si na rybičky.
Hop do vody jako šipka,
velká ryba, malá rybka.

Foukej foukej větríčku,
shoď mi jednu hruštičku.
Shoď mi jednu nebo dvě,
budou sladké obě dvě.

Leze ráček po potoce,
leze ráček po řece.
Leze zpátky, nohy krátký,
a přece nám uteče.

Zakleté žabičky u vodu sedí, (sedíme na bobku)
jak mají skákat pramálo vědí. (ruce v dlaních)
Na žabky se proměníme, (čarujeme)
Skákání je naučíme. (hopsáme)

Já jsem malý pulec, (na bobku komíháme zadečkem)
nemám žádné nožičky. (mračím se)
Ale neboj, vyrostu, (zvedáme se)
do překrásné žabičky (skáčeme)

Pepík skočí do rybníčka, (skáčeme na místě)
zaplave si tam a sem, (kraul ve stojí)
zamává i na vodníčka, (sednout a mávat)
Pak vyleze z vody ven. (vstát)

Rybky mluvit neumí. (záporně vrtíme rukama)
Jak se spolu domluví? (rozhodíme rukama -jak?)
Tím že plavou pod hladinou, (plaveme)
otvírají pusinky, (špulíme)
navzájem si ukazují svoje lesklé šupinky. (hladíme se po rukou)

Vodní sporty mě moc baví, náladu mi vždycky spraví.
Neznám lepší zábavu, a tak si hned zaplavu,
Chvíli prsa, chvíli znak, už to umím - je to tak.